

## ESTIGMA de la DEMENCIA

**La demencia no es una parte normal del envejecimiento.**

Aunque afecta principalmente a personas mayores hay un conocimiento cada vez mayor de casos que comienzan antes de los 65 años de edad. Todo el mundo se hace más olvidadizo a medida que envejece, pero esto no significa que se tiene demencia.

El estigma social es consecuencia de una falta de conocimiento acerca de la demencia, lo que puede tener numerosos efectos a corto y a largo plazo, incluyendo:

*Deshumanización de la persona con demencia*

*Tensión entre familiares y amigos*

*Falta de cuidado adecuado para las personas con demencia y sus cuidadores*

*Una disminución en el número de personas diagnosticadas*

*Diagnóstico y apoyo tardío*

**La estigmatización de la demencia es un problema global y está claro que, mientras menos se hable de ella aumentará más el estigma.**

contáctese con nosotros

Es vital acercarse a AUDAS  
usted no puede luchar solo  
contra esta enfermedad

Juntos podemos lograr una mejor  
calidad de vida  
para usted y su familiar

Asociación Uruguaya de  
Alzheimer y Similares

Magallanes 1320 PB  
Tel: 2400 8797

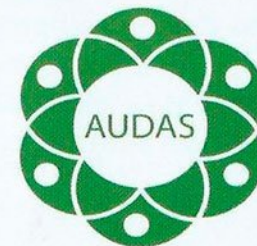
[www.audas.org.uy](http://www.audas.org.uy)  
[audasur@gmail.com](mailto:audasur@gmail.com)



AUDAS Uruguay



**ASOCIACIÓN URUGUAYA  
DE  
ALZHEIMER Y SIMILARES**



[www.audas.org.uy](http://www.audas.org.uy)


La pérdida de memoria es el único síntoma de la demencia.

**Falso** La pérdida de memoria es un síntoma temprano y muy común de la demencia. Sin embargo, sólo se convierte en un síntoma importante, cuando se presenta acompañado de otras síntomas tales como los cambios de personalidad y de comportamiento, la pérdida del sentido del tiempo y del espacio, de la capacidad para realizar las tareas de la vida diaria y los problemas con el lenguaje.

Cada persona es única y la demencia afecta a las personas de manera diferente. No hay dos personas en la que los síntomas se desarrollen exactamente de la misma manera.

No hay cura para la demencia.

**Verdadero** Actualmente no existe cura para la enfermedad de Alzheimer o para la mayoría de las demencias. Tampoco se vislumbra una cura en un futuro cercano. Los investigadores están aún en la fase de desarrollo de fármacos para enlentecer el progreso de la enfermedad, al menos en algunos casos. Todavía no se sabe cómo detener su progreso o cómo revertir sus efectos. Se espera que a medida que se investigue más sobre las causas de la demencia, una cura será posible.



## Mitos sobre la Enfermedad de Alzheimer

Hay una prueba que permite diagnosticar cualquier tipo de demencia

**Falso** No existe una prueba específica. El diagnóstico es realizado por el médico de cabecera o el especialista, a partir de la historia clínica del paciente. El historial, junto con un examen del estado físico y mental, pruebas de memoria, análisis de sangre y una imagen del cerebro, normalmente hacen posible llegar a un diagnóstico.

Una razón importante por la que la gente no va al médico cuando tiene problemas de memoria es porque se avergüenzan

**Verdadero** El estigma que rodea a la demencia, es el resultado de una falta de comprensión y conocimiento. Es importante que la sociedad entienda que una persona con demencia continúa siendo una persona de valor y que merece el mismo respeto que cualquier otro

ser humano. Las asociaciones de Alzheimer alrededor del mundo están trabajando de manera ardua para luchar contra el estigma asociado con la demencia a través de elevadas sensibilización en la sociedad y en los agentes de salud.

Hay muchos tipos de demencia

**Verdadero** La demencia es un término utilizado para describir cualquier condición de la cual una variedad de diferentes funciones cerebrales como la memoria, el pensamiento, el lenguaje y la personalidad se deterioran con el tiempo. Hay un gran número de tipos diferentes de demencia. La mayoría de las personas tienen uno o más, incluyendo la enfermedad de Alzheimer.

Una vez que una persona es diagnosticada con demencia, no hay nada que se pueda hacer

**Falso** Aunque la demencia no se puede curar, es mucho lo que se puede hacer para ayudar a una persona que recibe este diagnóstico. La pérdida de memoria en ocasiones puede ser tratada con medicamentos inhibidores de la colinesterasa. La laborterapia y musicoterapia ayudan a postergar el avance de la enfermedad. Un mejor conocimiento puede ayudar a manejar los síntomas asociados como la depresión, ansiedad y agitación.